



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MPs-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Psychology, Semester : First
Psychology; Paper : First
Cognition and Emotion

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ध्यान को परिभाषित करें। ध्यान के विभिन्न मॉडलों की व्याख्या करें।

Define attention. Explain different models of attention.

2. स्मृति के विभिन्न प्रकारों को विस्तार से समझाइये।

Explain in detail different types of memory.

3. निर्णय लेना क्या है? निर्णय लेने के विभिन्न मॉडलों की व्याख्या करें।

What is decision making? Explain different models of decision making.

4. समस्या समाधान को परिभाषित करें। समस्या समाधान में क्या बाधाएँ शामिल हो सकती हैं?

Define problem solving. What could be the obstacles involved in problem solving?

5. संवेगों के शरीर विज्ञान की व्याख्या करें। यौगिक दृष्टिकोण के अनुसार संवेगों के प्रकार स्पष्ट करें।

Explain the physiology of emotions. Explain the types of emotions as per the Yogic Perspective.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ध्यान के विभिन्न स्वरूप बताइये।

Explain the various forms of attention.

7. विस्मरण के हस्तक्षेप सिद्धांत की व्याख्या करें।

Explain the interference theory of forgetting.

8. संवेगात्मक बुद्धिमत्ता पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on emotional intelligence.

9. विस्मृति के प्रमुख कारण क्या हैं?

What are the main causes of forgetting?

10. निर्णय लेने की प्रकृति पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the nature of decision making.

11. संवेगों को नियंत्रित करने में शामिल रणनीतियों पर संक्षेप में चर्चा करें।

Discuss in brief the strategies involved in controlling emotions.

12. मेटा-संज्ञानात्मक विनियम का वर्णन करें।

Describe meta-cognitive regulation.

-----X-----



Paper Code

MPs-102

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Psychology, Semester: First
Psychology; Paper: Second
Approaches to Personality

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. व्यक्तित्व का अर्थ स्पष्ट कीजिए। प्राचीन भारतीय ग्रंथों में निहित व्यक्तित्व के विचारों की चर्चा करें।

Explain the meaning of personality. Discuss the views of personality as contained in ancient Indian Scriptures.

2. व्यक्तित्व के जैविक एवं सामाजिक निर्धारकों की व्याख्या करें।

Explain biological and social determinants of personality.

3. कैटेल के व्यक्तित्व सिद्धांत की चर्चा करें। किन्हीं पाँच शीलगुणों का वर्णन करें।

Discuss Cattell's theory of personality. Describe any five traits.

4. जीवन की शैली पर विशेष जोर देते हुए एडलर के व्यक्तित्व सिद्धांत की विस्तार से चर्चा करें।

Discuss Adler's Theory of personality in detail with specific emphasis on the style of life.

5. जॉर्ज केली के व्यक्तित्व के सिद्धांत पर चर्चा करें।

Discuss George Kelly's Theory of Personality.

Section - B / खण्ड-ख
(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. उपनिषद् में निहित स्वयं के बारे में विचारों का वर्णन करें।

Describe views on self as contained in Upanishad.

7. व्यक्तित्व के मनोवैज्ञानिक निर्धारकों का वर्णन करें।

Describe Psychological determinants of Personality.

8. कार्डिनल शीलगुण की अवधारणा को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।

Explain the concept of cardinal trait with suitable examples.

9. मनोर्लैंगिक विकास के चरणों का वर्णन करें।

Describe stages of psychosexual development.

10. व्यक्तित्व के मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत का मूल्यांकन करें।

Evaluate psychoanalytic theory of personality.

11. पारस्परिक नियतिवाद की अवधारणा को उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।

Explain the concept of reciprocal determinism with suitable examples.

12. त्रिगुण को समझाइए।

Explain Triguna.

-----X-----



Paper Code
MPs-103

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023 to January-2024

M.A. Psychology, Semester: First
Psychology; Paper: Third
Neuro-Biological Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. जैव मनोविज्ञान के प्रमुख प्रभागों का मूल्यांकन करें।

Evaluate major division of Bio-Psychology.

2. उपर्युक्त चित्र सहित मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की संरचना और कार्य का मूल्यांकन करें।

Evaluate structure and functions of brain and spinal cord with adequate diagram.

3. स्वायत्त तंत्रिका तंत्र मानव व्यवहार को कैसे प्रभावित करता है?

Explain how autonomic nervous system affect human behaviour?

4. निद्रा की विभिन्न अवस्थाओं को प्रकारों सहित वर्णित करें।

Discuss various stages of sleep with its types.

5. न्यूरोफिजियोलॉजी की विभिन्न आक्रामक विधियों की व्याख्या करें।

Explain various invasive methods of Neuro-Physiology.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ई.ई.जी. पर लघु लेख लिखें।

Write a short note on EEG.

7. व्यवहार पर एक न्यूरोट्रान्समीटर के प्रभाव की व्याख्या करें।

Explain the effect of one neurotransmitter on behaviour.

8. निरोधात्मक न्यूरोन्स मानवीय व्यवहार को कैसे प्रभावित करते हैं?

Explain how inhibitory neurons affect human behaviour?

9. ई.ई.जी. और स्कैनिंग की गैर-आक्रामक विधि पर प्रकाश डालें।

Highlight non-invasive method of EEG and Scanning.

10. भूख और प्यास मानवीय व्यवहार को कैसे प्रभावित करते हैं।

Explain how hunger and thirst affect human behaviour.

11. मानवीय व्यवहार पर एक हार्मोन के एक या अधिक प्रभाव का वर्णन करें।

Discuss one or more effects of one hormone on human behaviour.

12. मस्तिष्क और व्यवहार का अध्ययन करने के लिए उपयोग की जाने वाली एक विधि की रूपरेखा

तैयार करें।

Outline one method used to study the brain and behaviour.

-----X-----



Paper Code

MPs-104

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

M.A. Psychology, Semester: First
Psychology; Paper: Fourth

Science of Yoga: Principles and Applications

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग को परिभाषित कीजिए एवं उसके ऐतिहासिक विकास का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Define Yoga and narrate it's historical development in detail.

2. स्वामी विवेकानन्द द्वारा वर्णित राजयोग की रूपरेखा की चर्चा कीजिए।

Discuss Swami Vivekananda's framework of Rajyoga.

3. बिहार योग विद्यालय का परिचय देते हुए उसके प्रमुख सिद्धांत एवं कार्य-प्रणाली का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Introduce Bihar School of Yoga and discuss it's key principles and practices in detail.

4. योगसूत्र के अनुसार समाधि-पाद की मुख अवधारणाओं का वर्णन कीजिए।

Describe major concept of Samadhi-Paada according to Yoga Sutra.

5. तनाव-प्रबन्धन हेतु योग के अनुप्रयोग की सविस्तार चर्चा कीजिए।

Discuss application of yoga for stress management.

Section - B / खण्ड-ख
(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग में 'वैराग्य' के अर्थ एवं सार्थकता की व्याख्या कीजिए।

Explain meaning and significance of 'Vairagya' in Yoga.

7. क्रिया योग क्या है? इसके महत्व व सीमाओं का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

What is Kriya Yoga? State it's importance and limitations in brief.

8. योग एवं दैनिक जीवन में 'यम' के महत्व की चर्चा कीजिए।

Discuss importance of 'Yama' in Yoga and daily life.

9. 'धारणा' क्या है? आध्यात्मिक यात्रा में इसकी सार्थकता पर चर्चा कीजिए।

What is 'Dharana'? Discuss it's significance in spiritual Journey.

10. व्यवहार-संशोधन हेतु योग के अनुप्रयोग पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on application of Yoga for behaviour – modification.

11. योग मानसिक स्वास्थ्य का संवर्धन कैसे करता है? इस संदर्भ में स्वामी रामदेव जी के विचारों पर प्रकाश डालिए।

How yoga promotes mental health? Throw light upon Swami Ramdev Ji's ideas about it.

12. 'प्राणायाम का अर्थ है प्राण का नियंत्रण'। व्याख्या करें।

'Pranayama means the control of Prana'. Explain.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MPs-GE-108

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December-2023

M.A. Psychology, Semester: First
Physical Education; Paper: Fifth
Introduction to Physical Education

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा को परिभाषित करें तथा इसके सिद्धांतों का वर्णन करें।

Define physical education and describe its principles.

2. शारीरिक शिक्षा की परिभाषा एवं इसके लक्ष्य एवं उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए।

Explain the definition of physical education and its aims and objectives.

3. शारीरिक शिक्षा में करियर के क्या अवसर हैं? इस पर चर्चा करें।

What are the careers opportunities in physical education discuss?

4. आधुनिक शारीरिक शिक्षा में दर्शनशास्त्र की आवश्यकताओं के बारे में लिखें।

Write about the needs of philosophy in morden physical education.

5. शारीरिक शिक्षा में व्यक्तित्व विकास की भूमिका के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write in detail about the role of personality development in physical education.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. वृद्धि एवं विकास को विस्तार से समझाइये।

Explain the growth and development in detail.

7. दर्शनशास्त्र के अर्थ के बारे में लिखिए।

Write about the meaning of philosophy.

8. आदर्शवाद एवं व्यावहारिकता का वर्णन करें।

Describe idealism and pragmatism.

9. शारीरिक गतिविधि में लिंग सम्मान पर चर्चा करें।

Discuss the gender deference in physical activity.

10. शारीरिक शिक्षा में भ्रांतियों को स्पष्ट करें।

Explain the misconception in physical education.

11. शारीरिक शिक्षा में योग के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of Yoga in physical education.

12. शारीरिक शिक्षा में फिजियोथेरेपिस्ट का महत्व लिखिए।

Write down the importance of physiotherapists in physical education.

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
MY-AEC-105
MPs-AECC-101

University of Patanjali

Examination December-2023

M.A. Yoga Science, Semester: First

M.A. Psychology, Semester: First

English

Advance English Communication 1

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

Section - A

(Long Answer Type Questions)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

1. 20th century witnessed great advancements in science and technology and this enabled English as a language of today. Discuss.
2. What is a task-based approach to teach speaking skills?
3. What are the objectives of teaching literature in the classroom?
4. Error analysis is a useful technique to define the learner's errors of second language. Discuss.
5. The structural approach prioritizes the understanding of the underlying grammatical structures and rules of a language. Justify.

Section - B

(Short Answer Type Questions)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

6. What are the three main principles of suggestopedia?
7. What are the main features of audio – lingual method?
8. Why should literature be used in the language classroom?
9. What are the advantages and disadvantage of direct method?
10. How error correction is done at elementary level?
11. The task based learning strategy focuses on communication through task completion. Discuss.
12. What are the steps in curriculum preparation?
13. What is the difference between Communicative Language Teaching and Situational Approach?

-----X-----